

APERÇU...

Ressources éducatives Faites provision de saine alimentation^{MC}

Programme Faites provision de saine alimentation^{MC}

Ce programme éducatif est un partenariat de collaboration entre l'Association canadienne du diabète, Les diététistes du Canada et un comité consultatif visant à soutenir les nouveaux règlements canadiens relatifs à l'information nutritionnelle sur les étiquettes des aliments préemballés. Le but de ce programme est d'aider les consommateurs à choisir des aliments favorisant une bonne santé générale et un poids sain, et réduisant le risque de maladies chroniques, dont le diabète de type 2.

Aide aux éducateurs en matière de santé communautaire

Ces ressources éducatives complètes aideront les éducateurs en matière de santé communautaire à guider les consommateurs afin qu'ils élargissent leurs connaissances et perfectionnent leurs aptitudes pour interpréter et utiliser l'information nutritionnelle sur les étiquettes des aliments préemballés. Ces ressources comprennent ce qui suit :

MATÉRIEL D'INSTRUCTION

Guide d'instruction

Servez-vous des notes de présentation étape par étape et des transparents prêts à imprimer pour animer les ateliers modulaires.

Module 1 (60 minutes) :

Présentation de l'information nutritionnelle sur les étiquettes

Module 2 (90 minutes) :

Lecture du tableau de la valeur nutritive

Supplément aux modules (diabète) :

Ressources supplémentaires pour l'éducation des personnes qui ont le diabète

Dépliant publicitaire

Ajoutez-y votre propre texte et distribuez-le pour faire la promotion des ateliers, tournées et événements à venir.

Présentation PowerPoint de survol à l'intention des instructeurs

Utilisez cette présentation pour vous familiariser avec les ressources éducatives et présentez-la à vos collègues pour les encourager à donner les ateliers.

MATÉRIEL À L'INTENTION DES CONSOMMATEURS

Feuilles d'information et de questions courantes

Six feuilles d'information et quatre feuilles de questions courantes présentent aux consommateurs les nutriments, les allégations santé, les allégations relatives à la teneur nutritive, la liste des ingrédients, le tableau de la valeur nutritive, le pourcentage de la valeur quotidienne et la portion. Servez-vous de ces feuilles dans le cadre des ateliers et ailleurs !

Feuilles d'activité

Huit feuilles d'activité permettent aux consommateurs d'utiliser de façon pratique l'information nutritionnelle sur les étiquettes des aliments préemballés. Servez-vous de ces feuilles dans le cadre des ateliers et ailleurs !

Brochure

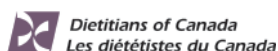
Cette brochure simple pratique résume les renseignements les plus importants sur la lecture et l'utilisation de l'information nutritionnelle figurant sur les étiquettes des aliments préemballés.



Faites provision de saine alimentation
Healthy Eating is in Store for You™

Visitez www.faitesprovisiondesainealimentation.ca,
téléchargez tous les fichiers dont vous avez besoin
et vous êtes prêt à commencer !

www.faitesprovisiondesainealimentation.ca



COMITÉ NATIONAL CONSULTATIF

• Association canadienne d'économie familiale • Association canadienne de santé publique • Association des consommateurs du Canada
• Conseil canadien des aliments et de la nutrition • Conseil canadien des distributeurs en alimentation • Fondation des maladies du cœur du Canada – Programme Visez santé^{MC}
• Kraft Canada Inc. • Produits alimentaires et de consommation du Canada • Shop Smart Tours Inc.

© Association canadienne du diabète et Les diététistes du Canada, 2005. Reproduction autorisée.